

# CRITERIS BÀSICS PER A L'ORGANITZACIÓ DE LES ACTIVITATS ESPORTIVES D'ESTIU PER A MENORS DE 18 ANYS

(DEPARTAMENT DE PRESIDÈNCIA)

Document presentat al Comitè Tècnic i aprovat pel Comitè de Direcció, del Pla PROCICAT per emergències associades a malalties transmissibles emergents amb potencial alt risc, en data 19 de maig de 2021

**CRITERIS BÀSICS PER A L'ORGANITZACIÓ DE LES  
ACTIVITATS ESPORTIVES D'ESTIU PER A MENORS DE**

**18 ANYS**

**-ESTIU 2021-**

**Esplugues del Llobregat  
Maig 2021**

## ÍNDEX

---

<b>1. PRESENTACIÓ</b> .....	<b>1</b>
<b>2. INTRODUCCIÓ</b> .....	<b>1</b>
<b>3. ÀMBIT D'APLICACIÓ</b> .....	<b>2</b>
<b>3.1. Activitats esportives regulades pel Decret 267/2016</b> .....	<b>2</b>
<b>3.2. Altres activitats esportives</b> .....	<b>2</b>
<b>4. TRÀMITS I DOCUMENTACIÓ</b> .....	<b>2</b>
<b>4.1. Activitats esportives regulades pel Decret 267/2016</b> .....	<b>2</b>
<b>4.2. Altres activitats esportives</b> .....	<b>3</b>
<b>5. REQUISITS DE PARTICIPACIÓ A LES ACTIVITATS</b> .....	<b>3</b>
<b>6. GRUPS DE CONVIVÈNCIA, ORGANITZACIÓ I RÀTIO</b> .....	<b>4</b>
<b>6.1. Grups de convivència i traçabilitat</b> .....	<b>4</b>
<b>6.2. Monitors/es d'activitat específiques</b> .....	<b>5</b>
<b>6.3. Notificació, ràtio i titulacions</b> .....	<b>5</b>
<b>7. MOBILITAT</b> .....	<b>5</b>
<b>7.1. Participants</b> .....	<b>5</b>
<b>7.2. Monitors/es o tutors/es esportius</b> .....	<b>5</b>
<b>7.3. Transport</b> .....	<b>6</b>
<b>8. MESURES EN L'ÀMBIT DE LA SALUT A LES ACTIVITATS</b> .....	<b>6</b>
<b>8.1. Responsable de prevenció i higiene</b> .....	<b>6</b>
<b>8.2. Pla d'actuació davant d'un possible contagi de Covid-19</b> .....	<b>6</b>
<b>8.3. Llistats de comprovació de símptomes</b> .....	<b>7</b>
<b>8.4. Mesures de prevenció i seguretat</b> .....	<b>7</b>
<b>9. RECOMANACIONS ESPECÍFIQUES PER A DIFERENTS TIPUS D'ACTIVITATS</b> 10	
<b>9.1. Casal esportiu</b> .....	<b>10</b>
<b>9.2. Estades o campus esportius</b> .....	<b>11</b>
<b>9.3. Rutes esportives</b> .....	<b>12</b>
<b>9.4. Altres activitats esportives d'estiu</b> .....	<b>14</b>
<b>9.5. Activitats formatives</b> .....	<b>14</b>
<b>9.6. Excursions i activitats equiparables</b> .....	<b>16</b>
<b>9.7. Acollida matinal</b> .....	<b>16</b>

## 1. PRESENTACIÓ

L'esport i l'activitat física en general, i en particular les **activitats de lleure esportiu** que s'organitzen a l'estiu per als menors de 18 anys, compten amb una llarga tradició a Catalunya i contribueixen de forma notable al creixement integral d'infants i adolescents, a la seva formació en valors, a la promoció dels hàbits saludables, així com a la creació d'una societat més activa, responsable i compromesa. Aquestes activitats estan regulades pel Decret 267/2016, de 5 de juliol, de les activitats d'educació en el lleure en les quals participen menors de 18 anys, i són els **casals esportius** (sense pernoctació), els **campus o estades esportives** (amb pernoctació), i les **rutes esportives**.

Així mateix i per disposició expressa del Decret Legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport, la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física (SGEAF) juntament amb les federacions esportives catalanes, tenen dins dels seus objectius treballar per l'esport d'alt nivell al que s'hi arriba a partir de la millora tècnica i esportiva que els i les esportistes aconseguen en una etapa inicial de tecnificació esportiva, per a la qual han estat seleccionats prèviament pel seu rendiment i condicions. I entre les activitats que es porten a terme en aquesta etapa inicial es troben les **jornades i estades de tecnificació esportiva** per a menors de 18 anys, que la federació esportiva corresponent programa en períodes de vacances escolars, i particularment a l'estiu, així com també alguns clubs esportius federats.

Tant les activitats de lleure esportiu com les concentracions i les jornades i estades de tecnificació esportiva que s'organitzen a l'estiu són una eina educativa de primer ordre i una gran oportunitat per tal que infants i adolescents gaudeixin d'un lleure esportiu de qualitat o continuïn amb els seus entrenaments, en un marc diferent que afavoreix la convivència, la transmissió de valors i la compaginació del treball d'aprenentatge i/o millora esportiva amb activitats amb un caràcter més lúdic o d'esbarjo.

Aquestes activitats esportives d'estiu permeten als infants i adolescents seguir adquirint tot un seguit de competències complementàries a les de l'educació formal i integrar un ampli ventall de valors (cooperació, igualtat, compromís, vida saludable, respecte pel medi...) en el context, activitats i marc de relacions personals propis del temps de lleure. Així mateix, poden servir també per millorar les condicions en què infants i adolescents d'entorns socioeconòmics més desfavorits passen els mesos d'estiu.

## 2. INTRODUCCIÓ

El present document vol fixar uns criteris generals aplicables a les activitats esportives d'estiu per a menors de 18 anys. El document recull l'experiència de les activitats realitzades a l'estiu del 2020 i durant l'etapa de represa del curs, però adaptant-la a la situació actual de la pandèmia per Covid-19. També recull i adapta les recomanacions elaborades per la SGEAF i pel Departament d'Educació en els seus respectius Plans sectorials.

L'objectiu d'aquests criteris no és altre que permetre realitzar les activitats esportives d'estiu atenent al seu gran valor educatiu i la seva importància en el creixement integral d'infants i adolescents.

El [Decret 267/2016](#), que regula les activitats d'educació en el lleure, continua vigent i s'ha d'aplicar en tot allò que no contradigui els criteris establerts en aquest document, tenint en compte que el Decret esmentat ja es va adaptar i modificar parcialment l'estiu passat mitjançant la [RESOLUCIÓ TSF/1198/2020, de 2 de juny, per la qual s'adopten mesures extraordinàries destinades a les activitats d'educació en el lleure en les que participen menors de 18 anys, per reduir riscos de propagació de la COVID-19](#).

Aquest document s'haurà d'adaptar a les resolucions i mesures vigents en cada moment, el compliment de les quals preval sobre el compliment dels plans sectorials.

### **3. ÀMBIT D'APLICACIÓ**

Aquest document s'aplica a totes les activitats esportives d'estiu destinades a infants i adolescents menors de 18 anys, que són:

#### **3.1. Activitats esportives regulades pel Decret 267/2016**

- a) **Casals esportius** (sense pernoctació),
- b) **Estades o campus esportius** (amb pernoctació)
- c) **Rutes esportives**,

Aquestes activitats s'han de notificar d'acord amb la normativa vigent.

#### **3.2. Altres activitats esportives**

- a) **Concentracions esportives** amb participació únicament d'esportistes de l'entitat organitzadora (amb o sense pernoctació).
- b) **Jornades de tecnificació esportiva** amb participació de grups d'esportistes procedents de diferents entitats esportives federades, impulsades i coordinades per les federacions esportives (sense pernoctació).
- c) **Estades de tecnificació esportiva** amb participació de grups d'esportistes procedents de diferents entitats esportives federades, impulsades i coordinades per les federacions esportives (amb pernoctació).

Poden participar en aquestes activitats els i les esportistes menors de 18 anys, les qualitats específiques dels quals permeten preveure'n la projecció futura dins l'esport d'alt nivell, sempre que pertanyin a una entitat esportiva federada, i que estiguin en possessió d'una llicència esportiva, d'acord amb els termes establerts en el Decret 337/2002, de 3 de desembre.

En qualsevol cas, el requisit bàsic perquè les activitats es puguin realitzar és que estiguin permeses per les autoritats competents mitjançant resolució vigent del Departament de Salut que recull els acords del PROCICAT.

### **4. TRÀMITS I DOCUMENTACIÓ**

#### **4.1. Activitats esportives regulades pel Decret 267/2016**

Les entitats (o persones particulars) que organitzin una activitat de lleure esportiva regulada pel Decret 267/2016, han d'haver complert amb l'obligació de notificar-la emplenant el formulari de notificació normalitzat disponible al [web de la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física](#), i a més hauran de realitzar el tràmit següent:

- a) Emplenar i signar una [declaració responsable](#) conforme l'entitat organitzadora compleix les mesures de seguretat i higiene, de manipulació d'aliments, d'ús i desinfecció d'espais i utilitatge, disposa d'un pla d'evacuació i ha designat la persona responsable de prevenció i higiene de l'activitat. El formulari de declaració responsable permet incloure fins a deu notificacions.

Pel que fa a la documentació disponible, a més de la documentació obligatòria que ja estableix l'article 12 del Decret esmentat, les entitats organitzadores (o en alguns casos la instal·lació que acull l'activitat) han de disposar durant l'activitat d'un expedient intern format bàsicament pels documents següents:

- b) Programa general de l'activitat: en aquest document, ja previst al Decret 267/2016, s'ha d'incorporar l'experiència en l'aplicació de mesures Covid-19 en el disseny educatiu de les activitats.
- c) Document d'organització de grups, identificant les dades de contacte i les persones referents en l'aplicació dels protocols COVID. Hi ha de figurar també la persona o persones responsables de prevenció i higiene.
- d) Còpia de la declaració responsable de l'entitat organitzadora.
- e) Graella de comprovació de símptomes, actualitzada diàriament.
- f) Graelles de neteja i desinfecció d'espais, actualitzades diàriament.

#### **4.2. Altres activitats esportives**

En el cas de les **concentracions i de les jornades i estades de tecnificació esportiva** les entitats organitzadores podran ser els clubs esportius federats inscrits al Registre d'Entitats Esportives de la Generalitat de Catalunya (per les jornades i estades de tecnificació només si són impulsades i coordinades per la federació esportiva), i les federacions esportives reconegudes, les quals també hauran d'adoptar les mesures descrites com a base pel desenvolupament de les activitats.

Serà responsabilitat de les entitats organitzadores garantir el compliment de les mesures que es descriuen en el present document, així com aquelles que es deriven de la normativa aplicable.

Serà necessari notificar l'activitat segons el procediments establerts pel Decret 267/2016, de 5 de juliol. Les notificacions s'han de presentar via electrònica a través de l'apartat Tràmits del web de la Generalitat de Catalunya (<http://tramits.gencat.cat>), de la seu electrònica de la Generalitat de Catalunya i del Canal Empresa ([canalempresa.gencat.cat](http://canalempresa.gencat.cat)), sens perjudici que es pugui presentar als altres registres que preveu l'article 25 de la Llei 26/2010, del 3 d'agost, de règim jurídic i de procediment de les administracions públiques de Catalunya.

El formulari de notificació normalitzat està disponible al [web de la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física](#).

## **5. REQUISITS DE PARTICIPACIÓ A LES ACTIVITATS**

Es permet la participació en les activitats sempre que es compleixin les condicions següents:

- a) Haver presentat una declaració responsable signada pel pare, la mare, el tutor o la tutora o el propi participant si té 16 anys o més, de compliment de les condicions per participar en les activitats.
- b) No presentar símptomes compatibles amb la Covid-19 i no haver estat declarat contacte estret amb una persona positiva per la malaltia en els 10 dies anteriors a la realització de l'activitat.
- c) No estar a l'espera del resultat d'una PCR o una altra prova de diagnòstic molecular, sigui seva o d'un convivent feta en el marc d'una sospita clínica d'infecció.

[Declaració responsable per a les famílies en relació amb la situació de pandèmia generada per la Covid-19](#)

## **6. GRUPS DE CONVIVÈNCIA, ORGANITZACIÓ I RÀTIO**

### **6.1. Grups de convivència i traçabilitat**

- a) Els infants i adolescents s'organitzaran en grups estables de funcionament, denominats "grups de convivència". És a dir, mentre duri l'activitat, els infants i adolescents del grup seran els mateixos, sense barrejar-se amb altres infants i adolescents d'altres grups per tal de garantir-ne la traçabilitat en cas de contagi. Aquesta distribució dels grups es basa en el concepte de "grup bombolla" definit pel Departament de Salut, que fa referència a un grup de persones que es relacionen entre si generant un espai de confiança i seguretat.
- b) En els **casals esportius**, el grup de convivència pot ser com a màxim de 24 participants. En les **estades o campus esportius**, el grup de convivència pot ser com a màxim de 30 participants. En qualsevol cas, pels avantatges organitzatius i pedagògics que suposa, així com per facilitar la traçabilitat i les mesures d'aïllament que calgui prendre, la recomanació general és que el grup de convivència sigui d'entre 10 i 14 participants. Aquest nombre de participants no comptabilitza els dirigents que hauran de complir les ràtios de la normativa vigents.
- c) Els monitors/es o tutors/es esportius de cada grup de convivència seran sempre els mateixos i ho poden ser de diversos grups estables sempre que sigui en dies i hores diferents.
- d) S'ha d'evitar la trobada entre diversos grups estables i, en cas que se'n facin, cal garantir la distància mínima de 2 metres entre cada grup.
- e) La incorporació de persones fora del grup estable es limitarà a necessitats pròpies del desenvolupament de les activitats (persones formadores o similars).

- f) Es permet la figura de personal extern ocasional (jugador/a, entrenador/a...) que, com a persona externa a l'activitat, haurà de mantenir sempre la distància de seguretat i les mesures preventives corresponents.
- g) Es poden fer activitats d'exhibició a l'aire lliure, amb mesures de distanciament i mascareta, i evitant aglomeracions per part dels familiars.

## **6.2. Monitors/es d'activitat específiques**

Es permet la figura de monitor/a d'activitats específiques, que substitueix o completa la jornada dels monitors/es o entrenadors/es fixes del grup de convivència. Aquesta figura pot actuar en un màxim de 2 grups de convivència que sempre seran els mateixos. A la relació monitors/es d'activitats específiques ha de constar en quins grups de convivència està cada monitor/a específic/a.

## **6.3. Notificació, ràtio i titulacions**

Sens perjudici de l'organització dels participants en grups de convivència, a l'hora de notificar els **casals esportius**, les **estades o campus esportius** i les **rutes esportives**, es mantenen les ràtios de dirigents titulats i de titulació de la persona responsable de l'activitat establertes al Decret 267/2016, d'acord amb les qualificacions i titulacions que estableix la Llei 3/2008, de 23 d'abril, de regulació de l'exercici de les professions de l'esport.

Es pot consultar en detall de les ràtios a la pàgina 2 de la infografia publicada en l'enllaç següent: [https://esport.gencat.cat/ca/SG\\_Esport\\_i\\_Activitat\\_Fisica/consell-catala-de-lesport/preguntes-freqüents/activitats-deducacio-en-el-lleure/](https://esport.gencat.cat/ca/SG_Esport_i_Activitat_Fisica/consell-catala-de-lesport/preguntes-freqüents/activitats-deducacio-en-el-lleure/)

En el cas de **concentracions i de jornades o estades de tecnificació esportiva**, s'aplicaran les mateixes ràtios.

# **7. MOBILITAT**

## **7.1. Participants**

Pel que fa als infants i adolescents participants, la mobilitat associada a les activitats se circumscriurà a les limitacions establertes per les resolucions del Departament de Salut.

## **7.2. Monitors/es o tutors/es esportius**

Pel que fa als monitors/es o tutors/es esportius (siguin remunerats o no), la mobilitat per acudir a l'activitat esportiva d'estiu o a la seva preparació es considera desplaçament per motius laborals. Sempre que les reunions de treball vinculades a la organització i desenvolupament d'activitats esportives d'estiu tinguin, tant pel contingut com per la forma en què es desenvolupin, la consideració d'activitats de caràcter professional s'aplicaran els criteris que regeixin en cada moment per a les activitats de caràcter laboral.

En qualsevol cas, es prioritzarà fer aquestes reunions de treball per mitjans telemàtics, i només es faran presencialment si no hi ha alternativa possible,



prioritzant espais oberts i complint les distàncies de seguretat, especialment en el cas dels municipis on s'apliquin mesures especials de contenció. En el cas que s'hagin de dur a terme en un espai interior, aquest s'ha de mantenir ventilat segons la normativa vigent.

### **7.3. Transport**

Durant els trajectes en autocar cal garantir la ventilació i la resta de mesures de seguretat. Per això, l'ús de mascareta és obligatori a partir de 6 anys i recomanable en infants a partir de 3 anys. No es pot menjar ni beure durant el trajecte. S'ha de facilitar el rentat de mans previ i posterior amb solució hidroalcohòlica.

Es podran utilitzar la totalitat dels seients i, quan el nivell d'ocupació ho permeti, es procurarà la màxima separació entre els usuaris. Cal distribuir els infants i adolescents per grups bombolla i, si és possible, deixar un espai de separació entre els diferents grups. Cal mantenir una mateixa distribució de seients a l'anada i la tornada quan aquestes es realitzin en un termini de 48 hores. Per tal de poder determinar els contactes estrets d'un cas positiu, cal disposar d'un registre de la ocupació dels seients, identificant la posició de cada infant o adolescent dins el vehicle.

## **8. MESURES EN L'ÀMBIT DE LA SALUT A LES ACTIVITATS**

### **8.1. Responsable de prevenció i higiene**

En cada activitat hi ha d'haver un membre de l'equip de dirigents (diferent de la persona responsable de l'activitat) amb la funció de vetllar pel compliment de les mesures de prevenció i higiene, així com també de garantir la informació sobre aquesta matèria als participants, a les seves famílies i a la resta de l'equip de dirigents.

Aquesta persona haurà d'haver visionat el vídeo de la formació de responsable de prevenció i higiene web (<https://www.youtube.com/watch?v=pGipEmQwg-Q>), i emplenat la declaració responsable com a dirigent i/o responsable de seguretat i higiene que ofereix Consell Català de l'Esport a la seva web ([https://esport.gencat.cat/ca/SG\\_Esport\\_i\\_Activitat\\_Fisica/consell-catala-de-esport/preguntes-frequents/activitats-deducacio-en-el-lleure/](https://esport.gencat.cat/ca/SG_Esport_i_Activitat_Fisica/consell-catala-de-esport/preguntes-frequents/activitats-deducacio-en-el-lleure/)), o bé haurà d'haver superat la formació de responsables de prevenció i higiene que ofereix la Direcció General de Joventut, ambdues opcions amb la col·laboració del Departament de Salut.

El nombre mínim de persones responsables de prevenció i higiene és d'una per activitat, entenent per "activitat" la definició que en fa el Decret 267/2016, a l'article 2.

### **8.2. Pla d'actuació davant d'un possible contagi de Covid-19**

En el cas que es detecti un cas sospitós de Covid-19 en una activitat, s'ha d'aplicar el Pla d'actuació davant d'un possible cas de contagi de Covid-19 establert pel Departament de Salut.

#### [Pla d'actuació davant un possible cas d'infecció](#)

### **8.3. Llistats de comprovació de símptomes**

S'ha de comprovar diàriament l'estat de salut d'infants, adolescents i monitors/es o tutors/es per garantir que poden participar de les activitats esportives segures, fent servir el llistat de comprovació de símptomes i la graella de registre.

Per protecció de dades, en el llistat de comprovació de símptomes no s'ha de posar el nom de l'infant o adolescent sinó només consignar a la graella de registre que, efectivament, se n'ha fet la comprovació.

En el cas dels **casals esportius**, la comprovació l'han de fer les famílies i, en el moment d'entrada de l'infant o adolescent al casal, declarar verbalment que l'han fet. En base a aquesta declaració verbal de la família, es farà l'anotació corresponent a la graella de registre. En el cas de les **estades o campus esportius** l'equip de dirigents farà diàriament el control de símptomes. Un cop fet, ho anotarà a la "Graella de registre de comprovació de símptomes".

#### [Llistat de comprovació de símptomes](#)

#### [Graella registre de comprovació de símptomes](#)

### **8.4. Mesures de prevenció i seguretat**

Pel que fa a les recomanacions generals en matèria de prevenció, el Departament de Salut publica la informació bàsica al web de [Canal Salut – Informació per a la ciutadania](#).

#### a) Ús de mascareta

L'ús de la mascareta és obligatori a partir dels 6 anys i recomanable a partir dels 3 anys (si no hi ha contraindicacions).

Totes les persones presents a l'activitat han de portar la mascareta durant l'activitat, i en el moment de l'entrada i la sortida. Per tant, és obligatori l'ús de mascareta amb independència del compliment de la distància física de seguretat.

#### [Excepcions a l'ús de mascareta en les activitats](#)

- Quan l'ús estigui contraindicat. Així no estan obligades a fer servir la mascareta les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que se'n pugui veure agreujada al fer-la servir. Tampoc si, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposen d'autonomia per treure's la mascareta o bé presenten alteracions de conducta que en fan inviable l'ús.

- En els supòsits de força major o situació de necessitat o quan per la mateixa naturalesa de les activitats l'ús de la mascareta sigui incompatible, d'acord amb les indicacions de les autoritats sanitàries.
- En la pràctica d'activitat esportiva en grups estables habituals "bombolla esportiva"

b) Distància física i espai de les activitats

Distància física de seguretat

Sempre que els objectius de l'activitat ho permetin, es procurarà realitzar activitats individuals intentant assegurar la distància física entre els participants. Tenint en compte el tipus d'activitat esportiva s'intentarà mantenir la distància física de seguretat en la mesura que permeti l'activitat.

Sempre que sigui possible i les característiques de l'activitat ho permetin, les activitats tindran lloc a l'aire lliure.

La distància física de seguretat s'aplica tant a les persones que participen a l'activitat com a la resta de professionals externs que necessitin accedir a les instal·lacions on es realitzi, mentre hi hagi les persones participants i monitors.

Aforament de la pràctica esportiva

L'activitat pot comptar amb tants participants com ho permeti l'aforament de la instal·lació esportiva, establert per la normativa vigent. El PROCICAT va aprovar dins el Pla sectorial el document [d'Utilització d'Instal·lacions Esportives](#), en el que es determinen els aforaments dels diferents tipus d'instal·lacions.

Espais compartits

En el cas d'espais i instal·lacions d'ús compartit entre diferents col·lectius de població, com ara piscines, poliesportius, i altres equipaments esportius, s'haurà de valorar la possibilitat de realitzar torns, de dividir l'espai per sectors i aplicar mesures de neteja i desinfecció entre torns d'ús i és disposarà de mesures de senyalització d'aquests espais.

Entrades i sortides

Les entrades i les sortides es faran de manera esglaonada i evitant les aglomeracions. En aquest sentit, es recomana que cada participant sigui portat i recollit per una sola persona adulta i que les entrades i les sortides es facin aprofitant espais oberts.

Es disposarà de mesures de senyalització d'accés als diferents espais i s'establiran els circuits pertinents per organitzar la circulació de persones.

Sempre que sigui possible, cada dirigent responsable de grup o activitat recollirà els infants i adolescents participants a la sortida de les activitats. S'evitarà que als accessos coincideixin al mateix temps diferents grups o diferents activitats, establint torns suficientment espaiats o utilitzant accessos diferents si coincideixen temporalment les activitats i grups.

Durant el desplaçament del grup caldrà mantenir les distàncies interpersonals i fer ús de la mascareta, així com practicar la higiene de mans tot just abans d'accedir a la instal·lació on es realitza l'activitat.

c) Ventilació, neteja i desinfecció d'instal·lacions

Cal recordar que una de les mesures principals en les activitats que es realitzen en un espai interior és la ventilació. Com a criteri general, es recomana mantenir les instal·lacions interiors ventilades, amb les finestres i portes sempre obertes. Quan no sigui factible, cal mantenir les finestres i portes obertes durant el màxim de temps possible i el màxim nombre de vegades, especialment en els espais més concorreguts i en espais compartits. Com a mínim, caldrà ventilar l'espai 3 vegades al dia durant 10 minuts.

En cas que un espai s'utilitzi per a més d'un grup, cal garantir una neteja i desinfecció adequades entre grup i grup i una ventilació d'almenys 10 minuts entre grups.

La neteja i la posterior desinfecció d'espais es realitzarà amb una periodicitat diària. Cal garantir la desinfecció d'aquelles superfícies d'ús més comú com el poms de les portes, les baranes de les escales, safates de menjar, fonts d'aigua, etc. Les taules de les aules i del menjador es netejaran i desinfectaran després de les activitats i dels àpats, respectivament.

Pel que fa a les piscines o altres instal·lacions aquàtiques, caldrà seguir els criteris establerts pel Departament de Salut per a la seva obertura i funcionament:

[https://scientiasalut.gencat.cat/bitstream/handle/11351/4982/criteris\\_obertura\\_funcionament\\_piscines\\_2020.pdf?sequence=4&isAllowed=y](https://scientiasalut.gencat.cat/bitstream/handle/11351/4982/criteris_obertura_funcionament_piscines_2020.pdf?sequence=4&isAllowed=y).

El material aquàtic i el mobiliari relacionat (cadires d'exterior, gandules, etc.) l'ha de desinfectar diàriament, o bé l'equip dirigent o bé la persona responsable de la instal·lació.

[Planificació de la ventilació, neteja i desinfecció en centres de lleure](#)

[Neteja i desinfecció en establiments i locals de concurrència humana](#)

d) Higiene i rentat de mans

Tots els infants i joves participants i l'equip de dirigents faran un rentat adequat de mans amb aigua i sabó o bé amb gel hidroalcohòlic en les situacions següents:

- Abans d'accedir a l'espai de l'activitat.
- Abans i després dels àpats.
- Abans i després de l'activitat.
- Abans i després d'anar al lavabo.
- Abans i després d'utilitzar material compartit.

e) Ús de dutxes i vestidors

En l'ús de dutxes i vestidors s'han d'aplicar les mesures de neteja, desinfecció i ventilació recollides en els plans de neteja i desinfecció (vegeu l'apartat c) "Ventilació, neteja i desinfecció d'instal·lacions"), amb les adaptacions que calgui.

f) Ús de material compartit

S'evitarà l'ús de material compartit entre els participants a les activitats. Sempre que sigui possible, cada participant tindrà el material propi i exclusiu, que s'identificarà amb el nom.

Quan la naturalesa de les activitats faci necessari l'ús compartit de determinats materials se seguirà un protocol estricte per higienitzar el material després de cada ús o al final de l'activitat quan no sigui possible fer-ho després de cada ús.

g) Seguretat alimentària

A banda de les normes específiques de seguretat alimentària recollides en el Decret 203/2013, de 30 de juliol, d'aprovació del Reglament de campaments juvenils (DOGC núm. 6429 de 31.07.2013) i en el Decret 140/2003, de 18 de juny, d'aprovació del Reglament d'instal·lacions destinades a activitats amb infants i joves (DOGC núm. 3907 de 18 de juny de 2003), caldrà parar especial atenció en el moment dels àpats.

No està permès que les persones participants col·laborin en les tasques de cuina i servei del menjar.

El menjar se servirà sempre en plats individuals i no podrà ser compartit entre els infants i adolescents. S'evitaran els utensilis d'ús compartit (safates, cistelles de pa...), però es podran fer servir gerres d'aigua que seran servides pels monitors i monitores o un únic infant o adolescent responsable.

Tampoc no es beurà directament de les fonts i cada participant portarà la seva pròpia cantimplora.

Quan es facin excursions, també caldrà evitar que infants i adolescents comparteixin el menjar i utensilis (coberts, cantimplores...) que seran d'ús individual o d'un sol ús fets amb materials sostenibles pel medi ambient. Es recomana a les entitats que comptin amb material extra d'aquest tipus per afrontar pèrdues i trencament dels que portin les persones participants.

En instal·lacions que permetin el dret d'ús a la cuina i aquesta hagi de ser utilitzada per més d'un grup, cal que sigui desinfectada després de cada ús.

En el cas que la manipulació d'aliments no la facin professionals amb la titulació requerida, es poden tenir en compte les recomanacions d'higiene per al sector de la restauració.

[Mesures d'higiene per al sector de la restauració](#)

## **9. RECOMANACIONS ESPECÍFIQUES PER A DIFERENTS TIPUS D'ACTIVITATS**

### **9.1. Casal esportiu**

Els grups es poden actualitzar per períodes d'organització del casal, que seran de com a mínim una setmana. En el cas que l'activitat diària se segmenti en moments

amb un nombre d'infants i joves diferent al del grup de convivència estable (acollida matinal, casal pròpiament dit, dinar...), la configuració dels grups de convivència de cada segment s'organitzarà de manera que s'asseguri la traçabilitat dels participants. En el cas que hi hagi participants diferents al matí i a la tarda, es permet que un dirigent tingui un grup de convivència assignat al matí i un altre a la tarda.

## **9.2. Estades o campus esportius**

### **a) Organització dels grups**

Poden conviure diferents grups de centres diferents en una mateixa instal·lació sigui amb allotjament o sense, sempre i quan es respectin els grups de convivència estable i la distància de seguretat.

Podran fer servir els espais comuns diversos grups al mateix temps, sempre i quan es garanteixi que ho faran de forma que no es puguin barrejar, delimitant espais, incloent els espais de pernoctació, menjador, vestidors i aquells on es desenvolupen les activitats. Es disposarà de mesures de senyalització dels espais ha utilitzar.

Poden coexistir tipologies diferents d'usuaris en una mateixa instal·lació donant-los el tractament de grups de convivència estable diferenciats.

Es promouran especialment les activitats que no facin necessària la proximitat i contacte físic entre els participants.

### **b) Organització d'habitacions i allotjaments**

A les habitacions es mantindrà la distància d'1,5 metres entre caps, disposant les capçaleres dels llits capicuaades, per evitar respiracions creuades. Sempre que es tracti dels llits d'un mateix grup de convivència, es permet utilitzar mampares com a mesura alternativa a la distància recomanada.

Es titulars de les instal·lacions hauran de dissenyar la col·locació i calcular el nombre de participants màxim que es pot incloure a cada habitació a partir de les indicacions que s'han donat per aquests espais. Es permet que en una mateixa habitació hi hagi infants de 2 grups de convivència, sempre que es mantingui la distància física recomanada. En cas de detectar un cas positiu, malgrat la distància, els serveis de vigilància epidemiològica podrien considerar la quarantena de tots els infants d'aquell dormitori.

Cada grup de convivència disposarà d'un espai diferenciat per activitat. Només s'admetrà la presència de més d'un grup de convivència en un mateix espai quan aquest tingui una dimensió suficient com per mantenir distància física de seguretat entre els diferents grups, sense risc de contacte, i estigui senyalitzat amb una barrera física o una marca visualment identificable, reforçant la ventilació de l'espai durant la realització de l'activitat.

Les instal·lacions inscrites al Registre d'instal·lacions destinades a activitats amb infants i joves, en les quals es duguin a terme activitats amb pernoctació, poden

habilitar espais complementaris temporals als que consten en l'esmentat registre per tal d'adequar-se als requisits establerts pel PROCICAT. Es disposarà de mesures de senyalització dels tots aquests espais.

c) Menjador i cuina

S'ha de tenir en compte que el menjador és un espai on poden coincidir diversos grups de convivència. Els integrants d'un mateix grup de convivència han de seure junts en una o més taules. Cal mantenir la separació entre les taules de grups diferents. En el cas que en una mateixa taula hi hagi infants o joves pertanyents a grups diferents, caldrà deixar una cadira buida entre ells per garantir la distància.

En menjadors molt concorreguts és recomanable valorar la realització de més torns dels habituals per evitar la coincidència d'un gran nombre de persones en un mateix espai. Entre torn i torn cal fer la neteja, desinfecció, mentre que la ventilació del menjador cal que es faci de manera continuada. Cal garantir el rentat de mans abans i després de l'àpat. Es disposarà de mesures de senyalització dels espais esportius.

El menjar s'ha de servir en plats individuals, evitant compartir-lo. L'aigua pot estar en una gerra, però es recomana que sigui una persona adulta responsable qui la serveixi o bé un únic infant o jove encarregat durant tot l'àpat. Els infants que per raons del projecte pedagògic realitzin tasques del tipus parar i desparar taula, o d'altres, ho faran exclusivament per al seu grup de convivència.

Cal garantir les condicions de seguretat alimentària per al trasllat i servei dels aliments. No cal utilitzar elements isotèrmics.

En el cas que sigui una empresa de servei de càtering la que porti el menjar de manera externa, s'establirà un punt de recepció de manera que no calgui contacte físic. Si això no és possible, caldrà que el personal de l'empresa externa que faci l'entrega porti mascaretes i que els dirigents encarregats de rebre-la també en portin.

Caldrà establir un horari d'usos i un registre de neteges en el cas que es vulgui compartir una mateixa cuina entre grups que utilitzin una instal·lació amb dret a cuina.

S'establirà com a normativa interna de l'activitat la prohibició que els participants col·laborin en les tasques de cuina.

### **9.3. Rutes esportives**

Les rutes esportives s'han de fer amb participants amb una edat mínima d'11 anys.

a) Mesures d'higiene

Cada participant serà responsable de rentar i desinfectar el seu plat, got i coberts, seguint el protocol que s'estableixi i de guardar-los a la seva bossa fins al següent àpat. Per a netejar i desinfectar plats, gots, coberts i estris de cuina amb aigua freda, primer cal netejar-los amb detergent, esbaldir-los i després deixar-los 5 minuts en un gibrell amb lleixiu al 0,1 %. Per a obtenir una solució al 0,1%, es pot fer una dilució

1:50 d'un lleixiu habitual amb una concentració al voltant del 5%, barrejant 20 ml de lleixiu en 1 l d'aigua, o bé posant 1 part de lleixiu i 49 parts d'aigua. Aquestes solucions de lleixiu s'han de preparar diàriament.

En el cas de grups d'edat més petits, els estris de cuina els rentarà el personal d'intendència, que són les úniques persones que hi tindran contacte i que els emmagatzemaran.

Les persones responsables portaran solucions hidroalcohòliques per desinfectar en cas que sigui necessari.

Tots els participants tindran una tovallola de mans que no compartiran amb ningú i que utilitzaran per eixugar-se les mans cada vegada que sigui necessari. La tovallola es ventilarà durant tota la nit en un espai habilitat per a aquest ús.

Cal establir el sistema i la graella temporal de neteja i desinfecció de lavabos i latrines.

#### b) Espai per a dormir

S'han d'utilitzar:

- Tendes amb els mateixos criteris que a l'acampada amb tendes petites.
- Carpes grans de terrenys d'acampada habilitats, coordinant-se per ocupar-los i sincronitzant la mateixa ruta per a grups diferents de forma consecutiva.
- Si la ruta passa per alguna població, es pot dormir en algun espai cedit per l'ajuntament, com ara un poliesportiu.

Llocs on no es recomana dormir:

- En un càmping o allotjament similar, llevat que es pugui garantir que el grup no entra en contacte amb altres usuaris ni hi comparteix les instal·lacions en els espais comuns (lavabos, dormitoris, menjador...).
- En un refugi lliure, perquè no ha estat higienitzat abans.

#### c) Espai per cuinar

Es cuinarà en grups de cuina formats per persones d'un mateix grup de convivència, sempre les mateixes, amb la mascareta posada i respectant la distància mínima de seguretat.

Es necessita un fogonet petit i utensilis de cuina per a cadascuna de les parelles, elements que no es podran compartir amb altres grups, i cadascú menjarà amb el seu plat, got i coberts.

#### d) Espai per a menjar

S'utilitzarà gel hidroalcohòlic per rentar-se les mans abans de menjar.

Es menjarà amb una rotllana al terra mantenint la distància de seguretat entre cada participant.



L'ús de la cantimplora és exclusiu de cada participant durant tota la jornada. La cantimplora no es pot compartir.

e) Durant la ruta o en el trajecte

S'evitarà passar per zones habitades. En el cas que s'hagi de passar per alguna zona habitada, es guardarà la distància prudencial de 1,5 metres amb qualsevol persona i es farà ús de la mascareta.

En el cas que calgui comprar menjar, s'encarregarà de fer-ho una única persona responsable encarregada d'aquesta tasca.

f) Pla d'evacuació

En el cas d'acampades en carpes o tendes, és important preveure la forma i molt especialment el lloc d'evacuació, per si es produeix un episodi de pluges molt intenses que facin inviable continuar al campament, un incendi forestal i, en general qualsevol circumstància que obligui les persones participants a evacuar el campament.

En el pla d'emergències, i en funció del nombre total de persones del grup pel cas d'acampades o rutes, a més de preveure els llocs on confinar-se o aixoplugar-se en cas de pluges, temps violent o incendis forestals, cal que aquests llocs compleixin el requisit d'aforament i ventilació, especialment si s'ha de pernoctar. En el cas que l'espai en que es trobi el grup no pugui garantir les distàncies físiques recomanades, és obligatori l'ús de mascareta mentre duri el confinament. Cal preveure que cada infant disposi de mascareta, mocadors de paper i altres útils necessaris.

En el pla d'emergència també s'haurà de preveure el trasllat de les persones que durant l'estada o activitat puguin mostrar símptomes de Covid-19, les persones responsables de fer-lo i el protocol d'avís que es realitzaria, a la família, la Direcció General de Joventut, al CAP de referència assignat a l'activitat, al CECAT i als responsables de l'entitat i/o federació organitzadora.

#### **9.4. Altres activitats esportives d'estiu**

Pel que fa a les **concentracions i a les jornades i estades de tecnificació esportiva**, caldrà donar compliment a les mesures sanitàries oportunes i als protocols de [desconfinament de les federacions catalanes validats pel Consell Català de l'esport i publicats a web](#), protocols que s'adeqüen al Pla sectorial de l'Esport.

#### **9.5. Activitats formatives**

a) Aules

La superfície disponible a l'aula ha de permetre una distància mínima d'1,5 metres entre cada persona. S'admet que aquesta distància pugui reduir-se a 1 metre si es garanteix una ventilació adequada de l'aula, i tant l'alumnat com el professorat porta

mascareta. També es recomana que, quan sigui possible, l'alumnat ocupi taules individuals i estigui orientat en el mateix sentit.

L'equipament que aculli l'activitat formativa, i especialment l'aula, ha d'adoptar les mesures de neteja i desinfecció adequades a les característiques de l'activitat i intensitat d'ús, així com garantir la ventilació dels espais i edificis: almenys 10 minuts, un mínim de 3 vegades al dia. En aquest sentit, cada centre educatiu haurà de comptar amb el seu propi pla de neteja i desinfecció. Es disposarà de mesures de senyalització en aquests espais.

En cas que un espai s'utilitzi per a més d'un grup, cal garantir una neteja i desinfecció adequades entre grup i grup i una ventilació d'almenys 10 minuts entre grups. Es disposarà de mesures de senyalització dels diferents espais.

En la mesura que sigui possible, es faran sessions a l'aire lliure.

Almenys una persona haurà d'haver visionat el vídeo de la formació de responsable de prevenció i higiene web (<https://www.youtube.com/watch?v=pGipEmQwq-Q>), i emplenat la declaració responsable com a dirigent i/o responsable de seguretat i higiene que ofereix Consell Català de l'Esport a la seva web ([https://esport.gencat.cat/ca/SG\\_Esport\\_i\\_Activitat\\_Fisica/consell-catala-de-lesport/preguntes-freqüents/activitats-deducacio-en-el-lleure/](https://esport.gencat.cat/ca/SG_Esport_i_Activitat_Fisica/consell-catala-de-lesport/preguntes-freqüents/activitats-deducacio-en-el-lleure/)), o bé haurà d'haver superat la formació de responsables de prevenció i higiene que ofereix la Direcció General de Joventut, ambdues opcions amb la col·laboració del Departament de Salut.

Pel que fa a la neteja, desinfecció i ventilació, cal tenir en compte els documents elaborats pel Departament de Salut (vegeu més a dalt l'apartat "Ventilació, neteja i desinfecció d'instal·lacions i material").

El Departament d'Educació ha publicat el document següent amb orientacions per a dur a terme una ventilació forçada de les aules:

[Noves orientacions sobre ventilació en els centres educatius en el marc de la covid-19](#)

b) Grups estables

Els grups podran ser del nombre de persones que permeti l'aula, tot complint els requisits esmentats en l'apartat anterior. El grup d'alumnes serà estable en les diverses sessions formatives d'un mateix curs i estarà directament vinculat a les persones que han fet la inscripció prèvia corresponent.

c) Reunions

Les reunions entre professionals de l'escola o centre educatiu han de ser telemàtiques, llevat que hi assisteixin 10 persones com a màxim i sigui imprescindible fer-les presencials. En aquests casos sempre cal aplicar totes les mesures de prevenció (mascareta, distància, rentat de mans, neteja, desinfecció i ventilació de l'espai, etc.). Durant tot l'horari docent, cal mantenir distància i

mascareta entre els professionals també fora del recinte educatiu i en les entrades i sortides dels centres.

### **9.6. Excursions i activitats equiparables**

Per a les excursions s'aplicaran les mateixes normes que les que s'apliquen a les acampades, rutes o colònies (segons escaigui i en funció de si es fa pernoctació).

Les excursions s'han de fer pel medi natural, evitant passar per entorns urbans i mantenint la distància de seguretat, l'ordre del grup i el ritme de marxa. Es recomana anar per camins amples.

El règim de notificació d'aquestes activitats és l'establert en el Decret 267/2016, és a dir, que a partir de 2 nits s'equiparen a una colònia.

### **9.7. Acollida matinal**

Els centres han d'habilitar un espai que permeti mantenir la distància interpersonal i, en tot moment, tant la persona responsable de l'acollida com els infants han de portar mascareta.

Cada infant ha d'anar acompanyat per un únic familiar. Abans d'entrar al centre s'ha de rentar les mans amb gel hidroalcohòlic i un cop dins ha de mantenir la distància de seguretat amb la resta de persones que estiguin a l'espai d'acollida. L'acompanyant ha d'accedir al centre amb mascareta.

Quan finalitzi el període d'acollida, els infants són acompanyats al lloc on es fa l'activitat, i tant les persones responsables com els infants han de portar les mascaretes. Acabat l'horari d'acollida, cal ventilar, netejar i desinfectar l'espai. Es disposarà de mesures de senyalització dels espais on es fa l'acollida.